



Университет образовательной медицины
при поддержке Российской Академии Наук
предлагает обучение для людей без высшего медицинского
образования
по специальности **health-couch**.

Health-коуч

— это специалист, который владеет инструментами комплексного оздоровления организма человека без использования медикаментов. Помогает своим клиентам вести здоровый образ жизни и предотвратить появление хронических заболеваний. Обладает знаниями и компетенциями в таких ключевых вопросах, как:

- стресс-менеджмент, медитации
- генетика и эпигенетика
- оптимизация работы мозга
- нутрициология, использование БАДов
- фитнес, персонализированная физическая нагрузка
- сон, циркадные ритмы
- бьютификация и предупреждение старения

Обучение проходит в Риге при помощи теле-трансляций.

Программа состоит из 15 модулей. Каждый модуль длится 3 дня и проходит 1 раз в месяц.

Программа

МОДУЛЬ	НАЗВАНИЕ	ДАТЫ
1.	Матрица здоровья – принципы комплексного немедикаментозного оздоровления в собственной жизни, в жизни своей семьи и для профессиональной деятельности.	17.09- 19.09.2021
2.	Основы сбалансированного функционального питания	15.10- 17.10.2021
3.	Основы нутрициологической поддержки организма	12.11- 14.11.2021
4.	Новейшие стратегии регуляции желудочно-кишечного тракта и подбор персонализированного диетплана для восстановления ключевых балансов организма	10.12- 12.12.2021
5.	Биологическая и психологическая детоксикация	14.01- 16.01.2022
6.	Современные базовые диагностические инструменты в работе health-коуча.	11.02- 13.02.2022
7.	Стресс как основной фактор неблагополучия – физического и психического. Революционные комплексные технологии антистресса. Часть 1.	11.03- 13.03,2022
8.	Стресс как основной фактор неблагополучия – физического и психического. Революционные комплексные технологии антистресса. Часть 2	08.04- 10.04.2022
9.	Метаболический синдром	13.05- 15.05.2022
10.	Оптимизация функций головного мозга как важнейшая составляющая ЗОЖ и эффективности жизни	10.06- 12.06.2022
11.	Сон как важная составляющая биопсихосоциального здоровья человека	08.07- 10.07.2022
12.	Натуральные и функциональные инструменты поддержания гормонального здоровья	12.08- 14.08.2022
13.	Beauty - self-management – эксклюзивные авторские технологии поддержания красоты и омоложения	16.09- 18.09.2022
14.	Body - self-management – эксклюзивные авторские технологии восстановления и поддержания физической формы	14.10- 16.10.2022
15.	Разбор кейсов клиентов (по комплексному протоколу работы health-коуча)	11.11- 13.11.2022

Более подробную информацию о спикерах, о программе обучения и стоимости вы найдете здесь: www.preventage-school.ru,
а также у официального представителя УОМ в Латвии **Людмилы Ставро-Фрейбергги**, тел.+37129108816, эл.почта: ludmilastavro@inbox.lv