



LATVIJAS
UNIVERSITĀTE



Latvijas Universitātes
P. Stradiņa
medicīnas koledža



LATVIJAS SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTU
ASOCIĀCIJA



LATVIJAS FIZIKĀLĀS MEDICĪNAS ASOCIĀCIJA



LATVIJAS ĀRSTĒRIJU ASOCIĀCIJA

9. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.
PRAKSE.**

2. aprīlis, 2026

LATVIJAS UNIVERSITĀTES
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala

9.00 – 10.00 **REĢISTRĀCIJA** (LU PSK 1. korpuss – 1. stāva zālē)

KONFERENCES 1. DAĻA

10.00 – 10.10 **KONFERENCES ATKLĀŠANA** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.10 – 10.30 **Zane Prikule Rūsiņa**

Dermatologs, Azaryan Medical Clinic Latvijas un Eiropas Dermatovenerologu asociācijas biedre, Latvija
PREZENTĀCIJA: Eksasomu potenciāls estētiskajā medicīnā: pierādījumos balstīta pieeja

10.30 – 10.50 **Alena Soha**

Ārste dermatoloģe, estētiskās medicīnas speciāliste, ONDA Coolwaves tehnoloģijas eksperte, Latvija
PREZENTĀCIJA: Jaunās paaudzes mikroviļņu tehnoloģija sejas un ķermeņa ādas neinvazīvai korekcijai – ONDA Coolwaves

10.50 – 11.10 **Rūta Grunte**

Sertificēts skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā, Latvija
PREZENTĀCIJA: Maderoterapija skaistumkopšanā un cilvēka labsajūtas uzlabošanā

11.10 – 11.30 **Janīna Vasiljeva**

Kosmētiķe, SPA un Aromaterapijas speciāliste un pasniedzēja, Latvija
PREZENTĀCIJA: Skulpturējošā bukālā sejas masāža

11.30 – 11.50 **Kristīne Pētersone**

Krioterapijas speciāliste, KRIO Centra vadītāja ar vairāk nekā 15 gadu pieredzi krioterapijas metožu pielietošanā estētiskajā kosmetoloģijā un sporta rehabilitācijas jomā
PREZENTĀCIJA: Kriosimulācijas procedūras praksē: aukstuma īstermiņa un ilgtermiņa ietekme uz ādu, audiem un pacienta pašsajūtu

11.50 – 12.10 **Ludmila Stavro – Feiberga**

Kosmētiķe, Klīnikas "Panacea Premium" vadītāja, Firmas KRX aesthetics pārstāve, Latvija
PREZENTĀCIJA: Korejiešu spīkulas

12.10 – 12.30 **Terēze Beļkova**

Kosmētiķe, zīmola GMT BEAUTY vadošā trenere, Latvija
PREZENTĀCIJA: Sezonālās ādas kopšanas nozīme profesionālu ādas kopšanas protokolu sastādīšanā: klīniskie, fizioloģiskie un vides faktori

12.30 – 14.00 **KAFIJAS PAUZE** (LU PSK 1. korpuss, 206. kabinets)

MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIĶIEM

(LU PSK 1. korpuss, zāle)

14.00 – 16.00 I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIĶIEM

Ludmila Stavro - Freiberga

Kosmētiķe, Klīnikas "Panacea Premium" vadītāja, Firmas KRX aesthetics pārstāve, Latvija

MEISTARKLASE: Vidējais pīlings ar 3 miljons adatām, kuru var veikt visa gada garumā

II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIĶIEM

Lina Pilkauskiene

Ķermeņa un sejas kopšanas iekārtu trenere Baltijas valstīs, ar vairāk nekā 16 gadu profesionālo pieredzi estētiskās kosmetoloģijas un aparātprocedūru jomā, Lietuva

Irina Sapiego

Skaistumkopšanas aprīkojuma uzņēmuma īpašniece (UAB "Grozio gidas"), Eiropā ražota estētiskā aprīkojuma izplatītāja Baltijas valstīs (Itālija, Spānija, Vācija), Lietuva

MEISTARKLASE: Augstas intensitātes impulsu gaismas (IPL) pielietošana estētiskajā kosmetoloģijā: teorija un prakse

III – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIĶIEM

Kristīne Pētersone

Krioterapijas speciāliste, KRIO Centra vadītāja ar vairāk nekā 15 gadu pieredzi krioterapijas metožu pielietošanā estētiskajā kosmetoloģijā un sporta rehabilitācijas jomā

MEISTARKLASE: Kriosimulācijas praktiskā demonstrācija ķermeņa apjomu korekcijā, tūskas, iekaisuma un sāpju mazināšanā

MEISTARKLASES MASIERIEM

(LU PSK 6. korpuss, 305. kabinets)

14.00 – 16.00 I – MEISTARKLASE MASIERIEM

Oksana Smirnova

Masiere, 4. Ziemeļvalstu masāžas čempionāta uzvarētāja, Latvija

MEISTARKLASE: Klasiskā un dziļo audu masāža kombinācijā ar bankām. Tibetas masāžas elementi ar uguni

II – MEISTARKLASE MASIERIEM

Janīna Vasiljeva

Kosmētiķe, SPA un Aromterapijas speciāliste un pasniedzēja, Latvija

MEISTARKLASE: Skulpturējošā bukālā sejas masāža

III – MEISTARKLASE MASIERIEM

Rūta Grunte

Setificēts Skaistumkopšanas speciālists Kosmetoloģijā, Latvija

MEISTARKLASE: Maderoterapija ķermeņa korekcijai

16.00 – 16.30 KONFERENCES NOSLĒGUMS. SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA

KONFERENCI
ATBALSTA:

BIODROGA
medical institute



CARELIKA
PROFESSIONAL SKIN CARE



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Algotharm

MASQ+

PRO
KOSMETIKA

ELDAN cosmetics

grožio
Verslui



MagnaPharm
One Team. One Solution.



BRUNO VASSARI

mesoestetic

MARY COHR
PARIS